



Florencia Anaya

DOCENTE

Mi nombre es Florencia Anaya.

Me considero una mujer curiosa que ama aprender de la vida y sus desafíos.

Desde hace 10 años me dedico a dar servicio a mis clientes investigando temáticas como el alto rendimiento en el entrenamiento físico, las artes de movimiento que promueven la expresión integral del ser humano y la psico-neuro-educación respetuosa en niñeces y adolescencias.

En los últimos 6 años me dediqué a maternar a Thiago (diagnosticado con autismo) y a Juana. Ellos son mis mejores maestros de vida.

Los últimos 3 años de mi vida comencé a trabajar en espacios de liderazgo personal y empresarial como coach ontológico y mentora en desarrollo personal.

Tengo sofisticadamente entrenada mi escucha sensoperceptiva para lograr que tus desafíos personales se conviertan en lugares de transformación, aceptando e integrando todas las partes de tu ser.

Mi don: acompañarte con amor riguroso y determinante. Sobre mis clases de coaching corporal puedo decirte que traen enfoques novedosos y creativos.

Están diseñadas a base de mi experiencia profesional como Licenciada en Composición Coreográfica en Expresión Corporal, Docente de Arte Teatro psico-educativo, Personal Trainer, Instructora en Gestión Emocional bioenergética, Tecnicatura en Diseño de Hábitos y Planificación Estratégica, Neuro-educación en niñeces y adolescencias, Masaje integral con enfoque tántrico, entre otros recorridos que la vida me ha regalado.

Espero que nos encontremos en la Academia TAO para expandir tu ser con profesionalismo, disfrute y estrategia efectiva y direccionada.

AMBICIOSA, HOLÍSTICA, RIGUROSA

COMPETENCIAS PROFESIONALES

Coreógrafa, Personal Trainer, Masajista, Docente, Líder de equipos, Planificación y diseño de hábitos, Psiconeuroeducadora en niñeces y adolescencias

COMPETENCIAS PERSONALES

Perseverante, enfocada, estratega, amigable

CONTACTO

 +5491159249358

 florenciaanaya.coach@gmail.com

 IG @florencia.anaya