



# Sofía Di Salvo

## DOCENTE

Soy Sofía, y me considero una eterna aprendiz en el fascinante viaje de la vida. Vivo en San Marcos Sierras, Córdoba, y tengo 29 años. Me apasiona la reflexión y el autoconocimiento, y he descubierto que cuanto más me conozco a mí misma, mejor gestiono mis emociones y experimento una vida más consciente y plena. Para mí, la amistad y la familia son pilares fundamentales que me brindan un espacio seguro para ser vulnerable y continuar construyendo mi ser.

En el año 2017, obtuve mi certificación en el Instituto de Capacitación Profesional (ICP) como Coach Ontológico profesional, y desde entonces, me he entregado tanto personal como profesionalmente a aplicar las herramientas y conocimientos que adquirí.

Mi labor como coach la desarrollo en sesiones individuales y talleres y clases grupales. Me especializo en la gestión y diseño de emociones, integrando también la meditación como parte fundamental de mi práctica. Considero que mi creatividad y mi profundo amor por la naturaleza son fundamentales en mi trabajo diario. Encontré mi propósito al acompañar a las personas en el desarrollo de su capacidad para elegir y disfrutar plenamente de la vida.

Aprender a ser humana me ha servido para inspirarme y creer en la experiencia como herramienta de aprendizaje, en llevar mi aprendizaje más allá de los libros para integrarlo a mi vida. Estoy enfocada en acompañar en el diseño de futuros que reflejen metas y sueños. El humor y la confianza son valores fundamentales en mi práctica. Creo en la magia de la transformación personal y considero que reírnos de nuestros errores y aceptar nuestras imperfecciones es esencial para crecer y evolucionar.

Gracias al coaching y otras disciplinas como la meditación, la bioneuroemoción, las constelaciones familiares y la biodanza, he aprendido a amarme y aceptarme en todas mis facetas, lo cual me ha llevado a vivir en el lugar que elijo, dedicarme a una profesión que me apasiona. Además, tengo el privilegio de acompañar a otras personas en su viaje hacia el amor propio, la aceptación y la compasión hacia sí mismas. Estoy acá para acompañarte a descubrir tu verdadero potencial y a alcanzar la vida que querés, en un apasionante viaje de autodescubrimiento y transformación.

**DIVERTIDA,  
CONFIABLE,  
VULNERABLE**

### COMPETENCIAS PROFESIONALES

Escucha, presencia, compromiso,  
gestión de emociones

### COMPETENCIAS PERSONALES

Empatía, creatividad,  
espontaneidad

### CONTACTO

 +5491162088018

 [sofiadisalvo.ds@gmail.com](mailto:sofiadisalvo.ds@gmail.com)

